



爱知行
健康系列手册

—艾滋病、VCT检测

AIDS



本小册子为你提供一些基本的艾滋病知识，只要你对艾滋病的传播方式多一些认识，并且在此过程中采取相应的保护措施，就可以减低被感染的风险。

艾滋病



艾滋病全名是获得性免疫缺陷综合征（缩写为AIDS），是由艾滋病病毒（HIV）引起的一种严重传染病。艾滋病病毒侵入人体后，破坏人的免疫功能，使人体易发生多种感染和肿瘤，最终导致死亡。

艾滋病的病死率极高，目前尚无有效治愈方法和预防疫苗。艾滋病病毒感染者一般经过7-10年的潜伏期，发展成为艾滋病病人。他（她）们在发病前外表上与正常人无异，可以没有任何症状地生活和工作多年，但能将病毒传染给他人。

艾滋病的传播途径



* 性传播：同艾滋病病毒感染者发生无保护（即不戴安全套）的性行为（包括阴道性交、肛交和口交）。



* 血液传播：接受了被艾滋病病毒污染的血液（如：通过共用针具吸毒、非法采供血、输入未经检测的血液或血制品、共用针具穿耳孔、共用未经严格消毒的器械拔牙等）。



* 母婴传播：感染了艾滋病病毒的妇女会通过妊娠、分娩和哺乳把艾滋病病毒传染给胎儿或婴儿。

以下方式 不传播艾滋病



- * 握手、拥抱、一般性的接吻
- * 咳嗽、打喷嚏
- * 一起工作和上学
- * 共用办公用具、公共交通工具、娱乐设施等
- * 共用厕所和浴室、泳池池等
- * 蚊虫叮咬



艾滋病的临床分期



从感染艾滋病病毒到发病有一个完整的自然过程，临床上将这一过程分为四个期：急性感染期、潜伏期、艾滋病前期、艾滋病期。

1、急性感染期：为病毒感染初期，有的感染者可出现发热、疲乏、头痛、咽喉炎、腹泻等类似感冒的症状，但往往比较轻易忽略。感染艾滋病病毒后一般需要6—12周以后才可能检测到艾滋病病毒抗体阳性。

“窗口期”指从艾滋病病毒进入人体到血液中能够检测出艾滋病病毒抗体这段时间。窗口期最短为2周左右，最长可达3个月，有极少数人甚至可以长达6个月。处于“窗口期”的感染者血液抗体检测阴性，但血中有病毒，仍然具有传染性。



2、潜伏期：指的是从感染病毒开始到发展成艾滋病病人这一段时期，一般为2-10年。多无临床症状，看起来跟健康人完全一样，但不是静止期，更不是安全期，病毒持续复制，对人体免疫系统有破坏作用。

3、艾滋病前期：表现为全身淋巴结轻度至中度肿大，也可出现乏力、盗汗、体重下降和腹泻等症状。

4、艾滋病期：全身免疫系统遭到破坏，出现各种机会性感染。最后病人机体免疫功能完全丧失，并发各种疾病和肿瘤，导致死亡。

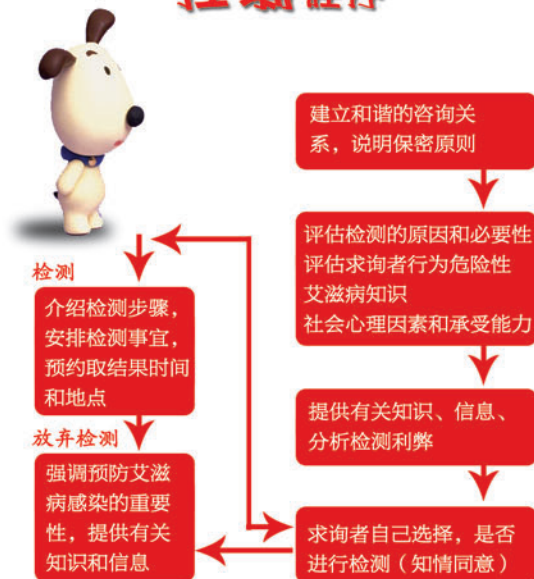
艾滋病自愿咨询 和检测 (VCT)

艾滋病自愿咨询检测：是指人们在经过咨询后能对艾滋病检测做出明智选择的过程，是自愿和保密的。

通过自愿咨询和检测，不仅可以尽早发现、及时治疗和预防感染，为受检者特别是感染者，提供心理支持，而且可以促使受检者减少危险行为，预防艾滋病病毒的传播。

有过高危性行为、共用注射器吸毒、卖血、怀疑接受过不安全输血或注射的人以及艾滋病高发地区的孕妇，要主动到当地艾滋病自愿咨询检测机构进行咨询检测。

艾滋病病毒抗体 检测程序



自愿接受艾滋病咨询和检测的人员，可在各省、自治区、直辖市、地市、县（区）的疾病预防控制中心和卫生行政部门指定的医疗机构得到免费咨询和免费的HIV抗体初筛检测。

艾滋病病毒抗体 检测结果说明什么？

阳性结果：检查单显示为（+），表明体内有艾滋病病毒，可将病毒传染给他人。

阴性结果：检查单显示为（-），有三种可能：1、确实没有感染艾滋病病毒，今后要注意减少不安全行为；
2、处于“窗口期”暂时检测不出来，建议3或6个月后再检测一次；
3、疾病晚期，因免疫水平下降检测显示阴性。



国家 政策

- * 为农村居民和城镇未参加基本医疗保险等医疗保障制度的经济困难艾滋病患者免费提供抗病毒药物。
- * 在全国范围内为自愿接受艾滋病咨询的人员免费提供咨询和初筛检测（包括酶联免疫吸附试验和快速试验）。
- * 为感染艾滋病病毒的孕妇提供免费母婴阻断药物及婴儿检测试剂。
- * 对艾滋病患者的孤儿免收上学费用。
- * 将生活困难的艾滋病患者纳入政府救助范围，按照国家有关规定给予必要的生活救助。积极扶持有生产能力的艾滋病患者开展生产活动，增加收入。加强艾滋病防治知识的宣传，避免对HIV感染者/艾滋病患者的歧视。

如何预防艾滋病？



- * 尽可能的减少性伴数量，每次性交时全程正确使用质量合格的安全套。
- * 定期到正规医院进行检查。如果有不安全性行为，最好每三个月做一次艾滋病病毒抗体检测。
- * 及时、规范地治疗性病，因为在感染了性病的情况下，更容易感染艾滋病。
- * 尽量避免不必要的输血和注射，针刺等。如果一定需要时，要求使用经检测合格的血液、血制品和经严格消毒的器械。
- * 不吸毒，更不要与别人共用注射器静脉吸毒。
- * 不使用未经消毒的针具或美容工具、不去消毒不合格的牙科医院或诊所看牙。
- * 不共用可能含有血液的私人物品，如牙刷、剃须刀等。

使用安全套的好处

- * 安全套对身体没有副作用，使用简单方便
- * 有效防止意外怀孕
- * 有效预防性病艾滋病
- * 可在一定程度上缓解男性的早泄现象
- * 带罗纹、颗粒或毛刺的安全套还能增加情趣提高性生活质量





安全套的**正确**使用方法

- 1、性交全程坚持使用安全套；
- 2、一定要在插入性性交前戴上安全套；
- 3、查看有效期和型号，小心撕开外包装，不要划破安全套；
- 4、分清反正，捏住安全套的顶端小囊挤出空气；
- 5、将安全套套在勃起的阴茎上展开直到根部；
- 6、射精后，在阴茎仍然较硬的时候，用手把持好安全套将阴茎抽出对方身体；
- 7、将安全套打结后或直接用纸包住丢弃到垃圾桶；
- 8、每只安全套只可用一次，不可重复使用。



艾滋病预防与治疗机构热线电话

北京艾滋病、性病自动语音咨询热线：

010-62275550

010-62238683

北京地坛医院性病、艾滋病咨询热线：

010-64297781

北京佑安医院性病、艾滋病咨询热线：

010-63293342

海淀区疾病预防控制中心：88364450

朝阳区疾病预防控制中心：87789473

丰台区疾病预防控制中心：63811956

大兴区疾病预防控制中心：69243653

石景山区疾病预防控制中心：68662805

北京爱知行法律热线：88142132



[北京爱知行研究所编印]

电话：88114625/www.aizhi.net