



爱知行 健康系列手册

——性病

Sexually Transmitted Disease

[北京爱知行研究所编印]
电话: 88114625/www.aizhi.net
版式设计: 赵敏彤



本小册子为你提供一些基本的性病知识和资料，只要你对性病的传播方式多一些认识，并且在性过程中采取相应的保护措施，就可以降低被感染的风险。





什么是性病?

全名性传播疾病，是指主要经性行为而传播的一组疾病，有20多种。我国《传染病法》规定的性病有八种。他们是：淋病、梅毒、艾滋病、尖锐湿疣、非淋菌性尿道炎（现主要指生殖道衣原体感染）、生殖器疱疹、软下疳、性病性淋巴肉芽肿。



性病对身体健康的影响

性病危害人体以及下一代的身心健康，如不及时规范治疗，能引起严重的并发症和后遗症。如梅毒不及时治疗会导致心血管和中枢神经系统的损害，并传染胎儿，引起胎儿发育不良、流产、死产、早产等；淋病可引起盆腔炎、附睾炎等导致不孕、不育症，以及新生儿淋菌性眼结膜炎等。同时更容易感染和传播艾滋病病毒，对家庭幸福、社会稳定和经济发展构成了严重威胁，已成为世界上重要常见的公共卫生问题之一。

淋病

1、感染方式

淋病绝大多数都是通过性交传染，偶尔也可通过接触过被污染的衣裤、被褥、毛巾、床单、坐便器等感染。

2、症状

男性淋病患者主要表现为淋菌性尿道炎，少数患者发生尿道球腺炎和包皮龟头炎。潜伏期平均为3~5天。出现尿痛，尿急，尿道流脓，开始为浆液性分泌物，以后逐渐出现黄色粘稠的脓性或脓血性分泌物。包皮过长者可发生包皮龟头炎或包皮龟头炎，龟头表面和包皮内板红肿，有渗出物，甚至出现局部破溃。患者偶可有发热、全身不适、食欲不振等。部分患者症状可不典型，仅有少量稀薄的脓性分泌物。有明显症状和体征的患者，即使未经治疗，一般在10~14天后逐渐减轻，1个月后症状基本消失，但并未痊愈，可继续

向后尿道或上生殖道扩散，甚至发生合并症。有部分人感染了淋球菌后，并没有任何不适感，自己不清楚有病，但淋球菌可潜伏下来，还有传染性，或引起慢性炎症。

女性淋病患者常见的临床表现是淋菌性宫颈炎。淋菌性阴道炎少见，偶见于幼女或绝经期妇女。淋菌性宫颈炎的表现是外阴刺痒和烧灼感，阴道口有较多脓性分泌物。宫颈充血、红肿，宫颈口有粘液脓性分泌物。淋菌性尿道炎有尿频、尿急，排尿时有烧灼感。尿道口充血，有触痛及少量脓性分泌物。挤压尿道旁腺时尿道口有脓性分泌物渗出。女性的无症状感染更常见。

3. 治疗

遵医嘱及时、足量、规则使用抗生素可以彻底根治淋病。可使用的药物有头孢曲松、大观霉素等。

梅毒



1. 感染方式

约有95%的患者是通过性接触感染的。没有经过治疗的早期梅毒患者，皮肤损害中含有大量的螺旋体，因此传染性最强。异性间的阴道性交，异性和同性间的肛交和口交等均可以传染梅毒。还可通过接触到被梅毒患者污染的衣裤、被褥、毛巾、浴盆、便器而感染。这种传染的机会较少，但患了梅毒的孕妇，梅毒螺旋体可通过血液循环，经胎盘进入胎儿体内，使其感染上胎传梅毒。梅毒还可通过输入梅毒患者的血液及血制品而受传染。



2、症状

梅毒可分为一期梅毒、二期梅毒（两者合称早期梅毒）和三期梅毒（即晚期梅毒）。梅毒侵犯全身各个器官和组织，引起花样繁多的异常表现。

一期梅毒主要在生殖器、肛门部位出现“硬下疳”，就是一处如绿豆大小的溃疡，摸上去比较硬，不疼也不痒。附近的腹股沟淋巴结也会肿大。

二期梅毒在全身出现各种各样的皮疹，肛门和生殖器上可发生淡红色斑块，高出皮肤，表面平坦湿润，这在医学上称为“扁平湿疣”。还有出现骨关节疼痛、眼炎、脱发等症状。

如果早期梅毒没有得到及时治疗，或治疗不当，30%—40%的病人经过2年左右的时间将发展为晚期

梅毒（三期梅毒），这时候皮肤粘膜出现结节和树胶肿，破坏性极大，可破坏鼻骨，形成如马鞍状的“鞍鼻”。以后还会发生心血管梅毒、神经梅毒和其它内脏梅毒，严重时危及生命。

有的病人感染梅毒并不出现症状，但梅毒血清学检查阳性，这称为“潜伏梅毒”。可能是病人感染程度轻，或抵抗力强，或治疗剂量不足引起。这些病人虽然无症状，但具有一定的传染性，且可对机体造成潜在的损伤。

3、治疗

诊断明确后，治疗越早效果越好，剂量必须足够，疗程必须规则，治疗后要追踪观察，对传染源及性伴侣同时进行检查和治疗。青霉素至今仍是治疗梅毒最好的药物，国内外尚未发现有对青霉素产生耐药的梅毒螺旋体。治疗梅毒使用长效青霉素，如普鲁卡因青霉素、苄星青霉素。

生殖道衣原体感染

生殖道衣原体感染的病原体是沙眼衣原体，它所引起的疾病范围广泛。沙眼衣原体可通过性传播而导致生殖道感染，引起男性尿道炎、附睾炎，女性宫颈炎、尿道炎、盆腔炎等，还可通过母婴传播，引起新生儿感染。

1、**感染方式**：在成人，生殖道衣原体感染的传播途径通常是经过性传播。通过手-眼接触，可将生殖道分泌物接种至眼部，可导致包涵体结膜炎。孕妇感染沙眼衣原体，在分娩过程中可传染新生儿，引起新生儿眼炎和肺炎。

2、**症状**：在男性主要引起尿道感染，导致非淋菌性尿道炎，病人出现尿道粘液性或粘液脓性分泌物，并有尿痛、尿道不适等症状，少数病人可发展为附睾炎或前列腺炎。在男男同性性行为者

中，于被动肛交者可发生沙眼衣原体性直肠炎。

在女性主要引起宫颈炎，可无症状，也可出现阴道分泌物异常，非月经期或性交后出血。女性沙眼衣原体性尿道炎可出现排尿困难、尿急等。可发展为盆腔炎。



无论是男性和女性均可发生沙眼衣原体无症状感染。据估计，无症状感染者可能比有症状者更多。

3、**治疗**：能彻底根治，生殖道沙眼衣原体感染须早期发现，早期治疗，用药足量、足疗程。性伴需同时治疗。根据不同的病情，选择相应的治疗方案。治疗药物以大环内酯类（如阿奇霉素、红霉素等）、四环素类（多西环素、四环素、米诺环素等）为主。

尖锐湿疣



1、感染方式：人类乳头瘤病毒在人体的温热湿润条件中最容易生长繁殖，因此外生殖器及肛门部位最易感染。尖锐湿疣的传染途径有三种：

(1) 性接触传染，为主要传染途径，估计与尖锐湿疣患者有性接触者中2/3会被传染上。

(2) 间接传染，少见，通过非性行为的密切生活接触或接触污染物品(如内裤、浴盆、毛巾等)传染。

(3) 母婴传播，为胎儿在分娩时经过母亲感染病毒的产道，或出生后婴儿与患尖锐湿疣的母亲密切接触而感染。

2、症状：尖锐湿疣的损害男性常见于冠状沟、龟头、包皮、包皮系带、尿道口、阴茎体等。女性常见于大小阴唇、阴蒂、宫颈、阴道及肛周。偶

尔可发生于生殖器外部位(如乳房、趾间等)，其外观多样，可以为典型表现，也可为不典型表现。

典型损害：初发时为柔软的淡红色乳头状肉质赘生物，帽针头至绿豆大小，表面呈颗粒状增殖而粗糙不平。继续增大呈花生米大小，或菜花状，表面凹凸不平或呈密集的尖峰状，灰白或粉红色，可粘附有分泌物。继发感染或疣体内供血不足可导致糜烂或溃疡。偶尔尖锐湿疣也会长得非常大。

发生在较干燥的部位如阴茎体和大阴唇时，表现为细小扁平突起的斑片或丘疹，直径约1~3毫米大小，容易被忽视。

3、治疗：目前治疗尖锐湿疣的方法有：(1) 外涂药物，主要是用足叶草毒素制剂和免疫调节剂——咪喹莫特乳膏，这些药物有一定的副作用，应该在医生的指导下使用，不要自己到药店买药，乱擦一气。(2) 物理疗法，通过激光、冷冻、电灼等直接破坏去除疣体。(3) 外科切除，这主要是针对巨大疣体的一种治疗手段。

生殖器疱疹

生殖器疱疹是由单纯疱疹病毒感染泌尿生殖器及肛周皮肤黏膜而引起的一种炎症性、复发性疾病。感染后，引起这些部位的水疱、糜烂，常常是多发性水疱。该病尚无彻底治愈的方法，反复发作常给患者带来身心痛苦。

1、**感染方式：**生殖器疱疹的传染源是病毒感染者，有症状或没有症状都有传染性，有症状时，传染性强。没有症状或症状不典型的患者在该病的传播中也起一定作用，因为没有症状，就更容易传播他人。

生殖器疱疹的传播途径有水平传播和垂直传播。水平传播主要是指性接触传播，包括生殖器性交、口-生殖器性交和肛门性交，这是它的主要传播途径。垂直传播是指母亲与婴儿及母亲与胎儿间传播，包括子宫内感染和经产道感染。

2、**症状：**男性的常见感染部位为包皮、冠状沟、龟头、和阴茎干；女性则为大阴唇、小阴唇、阴道口周围和肛门周围。在非婚性接触2~20天后，上述部位出现红斑、水疱、脓疱、糜烂，并且伴有疼痛、灼热感。持续2~3周可消退。这是原发性生殖器疱疹。1~4月后，在同一部位可反复出现水疱和糜烂，则为复发性生殖器疱疹。复发可每年3~4次甚至更为频繁，持续数年。

3、**治疗：**患者的心理压力对于疾病的发展及以后的复发影响很大。保持乐观情绪有利于病情的恢复。遵医嘱治疗。药物有阿昔洛韦、伐昔洛韦、泛昔洛韦、膦甲酸钠、西多福韦等抗病毒药物。初发患者的疗程为7~10天，复发性患者的疗程为5天。有的患者以后还会复发。



软下疳

软下疳是由杜克雷嗜血杆菌引起的一种性传播疾病。

感染途径：主要通过性接触传染。

症状：潜伏期一般为2-5天。初发时为一个或数个在生殖器部位的炎症性丘疹或结节，周围绕以鲜红色红斑，1-2天后形成脓疱，不久糜烂、溃疡、淋巴结有明显疼痛。

治疗：治疗可用阿齐霉素、红霉素、环丙沙星、头孢曲松等以及局部治疗，要在医生指导下根据具体情况选用。



阴虱病

阴虱病：虱子根据形态和寄生的部位不同，可分为头虱、体虱和阴虱3种，分别寄生在人的头发、内衣和阴毛上，均靠吸人血而生活，同时释放出有毒的唾液，叮刺和毒液引起皮肤炎症。阴虱病就是由阴虱引起的皮肤病，常常因性接触而传染，所以属于性病。

1、**感染方式**：绝大部分为性接触感染的，与患有阴虱病的患者同床共寝或者接触被阴虱污染的内裤、床单、毛巾、马桶等也可感染。

2、**症状**：最明显的感觉是阴部的剧烈瘙痒，因为搔抓引起抓痕、血痂，继发感染导致毛囊炎、脓疱疮等。有时在股内侧及下腹部见到特殊的青斑，可存在好几个月。阴虱病患者常合并其它性病。

3、**治疗**：

- (1) 剃除阴毛，内衣裤和床单等洗烫后日晒。
- (2) 用25%苯甲酸苄酯乳剂或25%~50%百部酊外用。如果效果不好，3天后重复治疗一次。
- (3) 如果继发细菌感染，以抗生素软膏外用。
- (4) 同时治疗性伴。

阴道滴虫病

滴虫性阴道炎是由阴道毛滴虫引起的妇科常见病。可通过性交和日常生活用具，如：浴盆、浴巾、坐式便器、衣物等传播。

1、感染方式：主要通过性交感染，但偶尔也可通过厕所坐便器、浴盆、内衣、被褥等感染。

2、症状：有黄绿色、泡沫状白带增多及外阴阴道瘙痒是其主要特征。患者可感到阴部有烧灼感、瘙痒、疼痛、性交痛等。如妇科检查时可见阴道黏膜充血，严重者有散在出血斑点，后穹隆可见黄白色稀薄液体或黄绿色脓性分泌物，常呈泡沫状。累及尿道时，可出现尿道炎的症状，如尿频、尿急、尿痛甚至血尿。

3、治疗：能治愈，遵医嘱治疗，治疗药物有灭滴灵等药物。



怀疑自己得了性病怎么办？

- 应尽早到正规医疗机构检查，如实提供病情，积极配合检查治疗，不要自己买药乱吃。
- 动员配偶或曾经与自己发生过性关系的人一起去检查治疗。
- 避免与他人发生性接触，这样有利于自己的恢复，也防止传染给其他人。
- 得了性病要及时彻底治疗，避免并发症，后遗症的出现。
- 由于某些性病在女性患者身上没有明显症状，因此要定期检查。
- 全国各地都有一些性病和性健康咨询热线电话，如果你想了解一些相关知识或想知道该到当地哪家医院看病均可拨打当地卫生机构热线电话。

性病与艾滋病的关系?



性病与艾滋病之间存在着密切的关系。首先，性病可以促进艾滋病的传播，感染了性病以后，引起的

生殖器周围皮肤的炎症和损害会大大增加艾滋病病毒进入体内的机会。感染艾滋病以后，由于身体免疫力降低，也同样增加感染性病的可能性。

所以说，若能在感染性病以后及时治疗可以降低感染艾滋病的危险。

常见性病实图



梅毒



阴道滴虫病



男性非淋菌性尿道炎



生殖器疱疹



尖锐湿疣

性病预防及治疗 机构热线电话

北京性病、艾滋病自动语音咨询热线

010-62275550

010-62238683

北京地坛医院性病、艾滋病咨询热线

010-64297781

北京佑安医院性病、艾滋病咨询热线

010-63293342

性病热线电话

010-64226966

北京爱知行法律热线

010-88142132



2008

· 农历戊子年

12月	11月	10月	9月	8月	7月
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

12月	11月	10月	9月	8月	7月
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

12月	11月	10月	9月	8月	7月
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

12月	11月	10月	9月	8月	7月
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

12月	11月	10月	9月	8月	7月
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

12月	11月	10月	9月	8月	7月
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

12月	11月	10月	9月	8月	7月
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

12月	11月	10月	9月	8月	7月
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

12月	11月	10月	9月	8月	7月
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

12月	11月	10月	9月	8月	7月
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

12月	11月	10月	9月	8月	7月
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

12月	11月	10月	9月	8月	7月
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30