



爱知行健康系列手册——

传染病

Infectious Disease

* 勤洗手	勤换衣	讲卫生
* 勤通风	勤运动	防疾病
* 咳嗽时	手帕掩	重卫生
* 讲营养	须全面	保健康
* 我运动	我健康	快乐行





肝炎的传播途径是什么？

甲型肝炎、戊型肝炎：通过消化道传播。病毒通过污染的食物、蔬菜和饮用水而传播。

乙型、丙型、丁型肝炎：通过血液传播、性传播和母婴传播。

- 血液传播——如共用未经消毒的医疗器械、使用污染的血液或血液制品、共用针具穿耳。
- 性传播——同病毒携带者发生无保护（即不戴安全套）的性行为（包括阴道性交、肛交和口交）。
- 母婴传播——在没有实施母婴阻断的情况下，感染了病毒的妇女会通过分娩把病毒传染给婴儿。

乙型肝炎

如何避免感染乙肝呢

- 注射三针的乙肝疫苗，这是预防乙肝的最有效方法
- 新生儿要在出生后立即接受免疫注射阻断母婴传播
- 杜绝不安全注射和使用污染的血液制品
- 避免用消毒不彻底的工具纹身、穿耳洞、针灸
- 避免和别人共用容易被血液污染的牙刷、剃须刀等
- 避免无防护性行为



你知道吗？

握手、拥抱会感染乙肝吗？ [不会]

马桶、游泳池或公共浴池等公共设施会感染乙肝吗？ [不会]

蚊虫叮咬和喂母乳会传播乙肝吗？ [不会]

咳嗽和打喷嚏会传播乙肝吗？ [不会]

Who am I 我是谁？

知道我是谁吗？预防乙肝主要就靠我了！我就是乙肝疫苗，接种后可以受益终生，现在中国所有新出生的宝宝都要接种乙肝疫苗，只要全程按照0-1-6的程序注射三针（先注射第一针，一个月时注射第二针，第6个月注射第三针），就可以不怕接触乙肝病毒，要记住第一针要早、三针要全哦！



验血是唯一知道有没有
染上乙肝病毒的检测方法！

如何解读验血报告？

表面抗原HBsAg：表面抗原是乙型肝炎病毒的外衣。表面抗原阳性，表示是乙型肝炎病毒携带者。

表面抗体Anti-HBs：表面抗体是可以由接种乙肝疫苗或曾感染乙肝病毒而自行产生的。表面抗体阳性，表示具有免疫力，不会再感染乙型肝炎病毒。

e抗原HBeAg：e抗原是乙型肝炎病毒产生的一种蛋白质抗原。e抗原阳性，表示病毒的复制较活跃。

e抗体Anti-HBe：e抗体是体内对抗e抗原的物质。如e抗体阳性伴有HBV DNA阴性，表明病毒复制低下，病情好转。

HBV DNA：HBV DNA是病毒的遗传物质（核酸），定量检测HBV DNA可以直接反映体内病毒数量的多少。



乙肝病毒携带者须知

- * 目前医学界尚无根治乙肝的良药;
- * 不要乱投医、乱服药、听信任何偏方或不实的广告, 请去正规大医院就诊;
- * 不要喝酒, 避免熬夜, 不能献血;
- * 应该定期作肝功能检测和B超检查;
- * 只有在肝功能持续出现不正常的情况下, 才需要进行治疗;
- * 大多数乙肝病毒携带者适当保养, 定期检查和规律生活都会一生与乙肝病毒和平相处, 平安度过一生;
- * 如果孕妇是感染者, 那么请在医生的指导下在分娩后及时给孩子注射乙肝免疫球蛋白和3针乙肝疫苗, 有95%的机会可以成功阻断母婴传播。



- * 成年人即使感染乙肝病毒, 90%以上的人可以靠自身免疫功能清除病毒或自愈, 而通过注射三针的乙肝疫苗就可以保护你终生不受乙肝病毒的传染, 而不必担心和乙肝病毒携带者相处生活。
- * 请用科学的眼光看待不幸感染乙肝病毒的兄弟姐妹们, 用坦然的态度去对待他们, 伸出我们的双手, 收起冷漠, 我们享有同一片天空, 生活在同一片大地, 让我们多一些关爱给我们的同胞。

中国肝炎防治基金会

肝炎公益热线-----爱肝连线 0371-67956079

中国肝炎防治基金会网址: www.cfhpcc.org

结核病

结核病概念



- 1、结核病俗称“痨病”，是由结核杆菌引起的慢性传染病；
- 2、结核杆菌可能侵入全身多个脏器，但主要侵犯肺脏，成为肺结核；
- 3、结核病可分为原发性肺结核、血行播散型肺结核、继发性肺结核、结核性胸膜炎、其他肺外结核；
- 4、人感染结核杆菌后不一定发病，只有在自身抵抗力下降时才会发病；
- 5、结核病是可以预防和治好的。



结核病发病的影响因素

- 营养不良、过度疲劳；
- 生活不安定、居住拥挤、空气不流通；
- 某些药物，如皮质激素类、免疫抑制剂等；
- 某些疾病，如艾滋病、尘肺病等。

主要症状

- 咳嗽，咳痰，咳痰或咳血；
- 胸痛，胸闷或呼吸困难；
- 低热，盗汗，食欲不振，消瘦，疲乏，失眠；
- 女性可有月经失调或闭经。

肺结核

•不要随地吐痰•防治飞沫传播•



肺结核以呼吸道传播为主。主要通过肺结核病人咳嗽、打喷嚏、大声说话等方式喷出的含有大量结核杆菌的飞沫而传播。

肺结核检查

主要是结核菌检查：痰中找到结核菌是确诊肺结核的主要依据，痰菌阳性说明病灶是开放性的。其他如胸部X线检查、胸部CT检查、结核菌素（简称结素）试验及其他检查。

如果连续咳嗽、咳痰3周以上或伴有咯血、低热等症状，就应怀疑是否得了肺结核病，要及时到有关医疗单位检查，确诊为肺结核的患者应到结核防治机构登记、治疗、管理。

肺结核的治疗

肺结核病是可以治愈的，但应进行正规治疗，在医务人员或经过培训的家庭成员的督导下，按时服药，避免漏服和减量，以保证治疗效果。新病人疗程一般为6-8个月。

抗结核药物治疗过程中如果自行停药或间断用药，可产生耐药性，使结核病很难治愈，而且容易复发，因此必须坚持完成规定疗程。

在结核病治疗过程中应注意复查，特别在治疗满2个月、5个月、6个月（复治病人8个月）应进行痰的检查。



- 控制传染源,
- 切断传播途径,
- 保护易感人群

结核病预防

- 控制传染源, 即早期发现和彻底治愈传染性肺结核和病人;
- 切断传播途径, 即养成良好的生活卫生习惯, 如不随地吐痰、注意人口密集场所的通风和环境卫生;
- 保护易感人群, 即密切接触者接受结核病相关检查; 给结核杆菌感染者中的高危人群服用药物进行预防性治疗; 为所有新生儿接种卡介苗等。



结核病防治疫苗(卡介苗)

- 目前使用的结核病防治疫苗是一种减毒、弱毒的活菌疫苗;
- 接种卡介苗是通过人工的方法, 使人体产生抵抗结核病的能力, 减少结核病的发生;
- 卡介苗接种的主要对象是新生儿, 卡介苗接种被称为“出生第一针”;
- 如果出生时没有及时接种卡介苗, 在一岁以内一定要到当地卫生防疫机构补种;
- 在结核病发病率较高的地区, 接种卡介苗对于预防结核病, 特别是可能危及儿童生命的严重类型结核病(如结核性脑膜炎、粟粒性肺结核)具有相当明显的作用。

国家对防治结核病政策

- 对肺结核可疑症状者实行免费检查;
- 对活动性肺结核病人, 免费提供国家统一方案的抗结核药物;
- 病人可到所在地的结核病防治机构接受免费的检查和治疗;
- 免费检查的范围: 胸部透视、拍摄X线胸片和痰涂片检查;
- 免费治疗的范围: 统一方案的抗结核药物, 其他费用仍需自付。



提供结核病免费 检查和治疗的专业机构

县城和其他中等城市、大城市都有结核病防治所(站), 这些机构是专门检查、治疗结核病的, 拥有专门的检查仪器和设备, 还有专科医生; 大部分结核病防治所设在疾病预防控制中心(原卫生防疫站)。

北京结核病防治所电话:

海淀区结防所	62566889	昌平区结防所	89740348
东城区结防所	64211749	通州区结防所	60526582
朝阳区结防所	64942174	房山区结防所	89324669
西城区结防所	66067217	密云区结防所	69043180
平谷区结防所	69962224	怀柔区结防所	69632178
崇文区结防所	67022677	丰台区结防所	63821265
大兴区结防所	61216477	延庆县结防所	69101575
宣武区结防所	63037565	石景山结防所	68873940
顺义区结防所	69443478	门头沟结防所	69842509

疟疾



疟疾是一种通过蚊子叮咬传播的严重疾病。对孕妇来说，疟疾是一种严重的威胁，它能引起严重贫血、流产、死胎、低出生体重儿以及产妇死亡。

流行病学：

一、传染源：疟疾病人及带虫者是疟疾的传染源。

二、传播途径：疟疾的自然传播媒介是按蚊，经按蚊叮咬皮肤为主要传播途径。少数因输入带疟原虫的血液或者使用被含疟原虫的血液污染的注射器传播疟疾。偶见通过胎盘感染胎儿。

三、人群易感性：非流行区人群对疟疾普遍易感。高疟区成人发病率较低，以儿童和外来人口发病率高，症状严重。

疟疾潜伏期因感染的疟原虫种类不同而异。恶性疟平均为12天，三日疟平均30天，间日疟和卵形疟平均14天，但间日疟有时可长达12个月以上。经输血传播的疟疾，其潜伏期的长短与血中疟原虫的数量有关，3-41天不等，一般为7-14天。

疟疾临床症状 通常有以下四期



1、前驱期 头痛、全身酸痛、乏力、畏寒。

2、发冷期 手脚发冷，继而寒战、发抖、面色苍白、口唇指甲发绀。体温迅速上升，此期可持续10多分钟至2小时。

3、发热期 寒战后全身发热、头痛、口渴，体温可升至39℃或以上，有些病人可出现抽搐，此期可持续2-3小时。

4、出汗期 高热后大汗淋漓，体温迅速下降，此期可持续1小时以上。



流行区居民或曾于疟疾传播季节在疟区住宿，或曾经患疟，或有输血史等，当出现原因不明的发热时，应考虑疟疾的可能。

诊断方法

- 1、**临床症状诊断**：间歇性定时发作上述临床症状，恶性疟为每日或隔日发作1次，间日疟为隔日发作1次。发作多次的患者出现脾肿大和贫血，重症病人可出现昏迷。
- 2、**病原诊断**：发热病人从耳垂取血，显微镜检查见疟原虫，这是目前最简单而可靠的诊断方法。
- 3、**血清学诊断**：用间接荧光抗体试验或酶联免疫吸附试验等方法检查疟疾抗体，抗体阳性者说明曾患过疟疾。

治疗



遵医嘱治疗，目前控制发作的首选药物为氯喹。

如何预防疟疾？

- 1、疟疾通过蚊子叮咬传播。防止蚊子叮咬的最佳方法是睡在经过灭蚊剂处理过的蚊帐内。
- 2、在疟疾流行的地区，儿童将面临很大的危险。儿童发烧时应立即请医务人员进行检查，如果确诊为疟疾，患儿应尽快接受合适的抗疟治疗。
- 3、疟疾对孕妇有极大的威胁。在疟疾流行的地区，孕妇应在医生的指导下服用抗疟疾药物。
- 4、正在患疟疾或疟疾恢复期的患者需要多喝水、多进食。
- 5、动员家庭和社区行动起来消灭蚊虫，防止蚊子繁殖，预防疟疾。

麻风病



麻风病是由麻风杆菌引起的一种慢性接触性传染病。主要侵犯人体皮肤和神经，如果不治疗可引起皮肤、神经、四肢和眼的进行性和永久性损害。

传染方式：主要是直接接触传染，是健康者与传染性麻风病人的直接接触，传染是通过含有麻风杆菌的皮肤或粘膜损害与有破损的健康人皮肤或粘膜的接触所致。多见于和患者密切接触的家属。其次是间接接触传染，是健康者与传染性麻风患者经过一定的传播媒介而受到传染。例如接触传染患者用过的衣物、被褥、手巾、食具等。可能性小但也不可忽视。

症状：麻风杆菌侵入机体后，一般认为潜伏期平均为2~5年，短者数月，长者超过十年。如果发病，大多是不知不觉的。在典型症状开始之前，有的往往有全身不适，肌肉和关节酸痛四肢感觉异常等全身前驱症状。

诊断标准

有下列疑似症状之一并经确诊后，即可诊断为麻风病：

[疑似]

——浅色或淡红斑病确有麻木现象；

——外周神经损害，表现为手、足和/或面部的麻木和肌无力；

[确诊]

——皮损切割涂片抗酸染色阳性；

——皮损活检病理真皮中神经分支有单核细胞浸润、特异性肉芽肿和/或抗酸菌阳性。

如发现了疑似病例，但又未能确诊时，应在不治疗的情况下，在3~6月内对患者重新进行体检，看症状进展情况并确诊。



• 长期以来，麻风病给流行区的人民带来了深重的灾难。一旦发现麻风，应立即报告当地防疫站。

如何预防

- 1、控制传染源：即早期发现、早期诊断、并早期隔离治疗麻风病人。
- 2、切断传播途径：避免与有传染性的麻风病直接接触和间接接触。如不用未经消毒的传染病人用过的衣服、被褥、手帕、食具等。
- 3、接种：高危人群及新生儿，婴幼儿一定要接种卡介苗
- 4、靠人体的免疫力：绝大多数人无易感性，少年儿童由于免疫功能还不健全，感染后易发病，因此要注意保护少年儿童。

治疗

遵医嘱治疗，氨苯砒
为首选药物。



2008

• 农历戊子年

1月	2月	3月	4月	5月	6月
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

1月	2月	3月	4月	5月	6月
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

1月	2月	3月	4月	5月	6月
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

1月	2月	3月	4月	5月	6月
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

1月	2月	3月	4月	5月	6月
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

1月	2月	3月	4月	5月	6月
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

1月	2月	3月	4月	5月	6月
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

1月	2月	3月	4月	5月	6月
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

1月	2月	3月	4月	5月	6月
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

1月	2月	3月	4月	5月	6月
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

1月	2月	3月	4月	5月	6月
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

1月	2月	3月	4月	5月	6月
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

[北京爱知行研究所编印]
电话：88114625/www.aizhi.net