

如果仍有疑问或需要帮助，请拨打以下咨询电话：

艾滋病法律咨询热线：010-88142133

北京同志热线：010-88517980

性病、艾滋病自动语音：010-62275550

云南热线：0871-5377136

七彩天空活动中心电话：0871-4150782



本资料由云南省健康教育所和七彩天空工作组设计制作
北京爱知行健康教育研究所翻印

戴上安全套

责任在你身

同志健康门诊

电话：010-64621069

地址：北京市朝阳区左家庄医院
(东直门乘966路在柳芳街站
下车回走即到)



正确使用质量

保证的安全套可以
大大降低感染艾滋

病和其他性传播疾
病的危险，但不是
100%安全。



安全套不能完全预防所有的性病，如对尖锐湿疣和阴虱的预防效果不佳。

在实施性行为之前对对方的性器作一些观察，会对自己有一定的保护作用。在对方或自己性器、口腔及肛门有溃疡、增生物等的情况下最好不要再实施性行为。

正确使用安全套

-  应选择质量合格的安全套，并注意有效期。
-  一定要在插入性性交之前戴上安全套。
-  撕开安全套包装时，应避免指甲将安全套划破，不用剪刀剪开包装。
-  分清正反，捏住安全套顶端小囊挤出空气，为贮存精液留出空间。
-  将安全套套在勃起的阴茎上展开直到根部。

- 👉 戴上安全套后可以涂些水质润滑剂。
- 👉 射精后，在阴茎仍然较硬时，用手把持好安全套将阴茎抽出对方身体。
- 👉 如果在性交过程中发生安全套破裂，请立即抽出阴茎，并清洗干净生殖器。
- 👉 将用过的安全套口打结防止精液流出，然后丢弃到垃圾桶内。
- 👉 安全套只用一次，不可重复使用。
- 👉 安全套请存放在干燥凉爽的地方。



使用两个及以上的安全套时，
乳胶间的相互磨擦会使安全套更
加容易破裂，所以关键是选择质
量好强度高的安全套。



以下的情况下安全套将会失去效用

- ✎ 没有在一次性交中使用
- ✎ 没有在插入性性交前套上安全套
- ✎ 没有在整个性交过程中坚持使用安全套
- ✎ 没有用安全套将整个阴茎套住
- ✎ 没有在射精后立即将阴茎抽出
- ✎ 在抽出阴茎时没有握住安全套的边缘，导致安全套滑落



关于使用安全套应注意的几点：

- ✎ 请不要在使用前用吹气、装水等方式检测安全套，这样反而会损坏安全套。现在出售的安全套在出厂前都经过检测，所以重点是选择质量好的品牌。
- ✎ 不能使用油性物质如凡士林、雪花膏、按摩油等做润滑剂，油质更容易使安全套破损。
- ✎ 在使用过程中不应用唾液做润滑剂，唾液做润滑剂没有效果。请使用专用的水质润滑剂。